



**EmblemHealth<sup>®</sup>**  
**安 保 健 康 保 险**

## **安保健康保险 基本健保计划 (Essential Plan)**

安保健康保险很荣幸能为您提供能满足您的医疗需求和预算的基本健保计划 (Essential Plan)。

# 什么是基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN)?

当您符合基本健保计划 (Essential Plan) 资格时, 您将享受:

- 医疗、视力和牙科保险福利。
- 每年 \$500 (每季度 \$125) 的非处方 (OTC) 额度, 用于购买承保的健康相关物品和健康食品。\*
- 看专科医生无需转诊。
- 通过 Teladoc® Primary360 获得每周七天、全天候远程非急症护理, 以及初级护理、心理健康和皮肤科服务。\*\*

**您每月支付 \$0 保费即可获得上述全部服务。**

基本健保计划 (Essential Plan) 是一个健康维护保障组织计划, 即 HMO。有了 HMO 计划, 您必须选择一位**初级保健医生 (PCP)**, 为您处理日常护理。基本健保计划 (Essential Plan) 会员可以到**精选医疗网 (Enhanced Care Prime)** 中的专业医护人员和设施处看诊。您可以通过登录您的会员平台 [my.emblemhealth.com](https://my.emblemhealth.com), 并点击“查询护理”来查找一名医生。在紧急情况下, 您可以去任何医院。

要投保**安保健健康保险基本健保计划 (Essential Plan)**, 您必须住在**纽约市 (布鲁克林 (Brooklyn)、布朗克斯 (Bronx)、曼哈顿 (Manhattan)、皇后区 (Queens) 或史丹顿岛 (Staten Island)、长岛 (Long Island) (纳苏县 (Nassau) 或苏福克县 (Suffolk) 或威斯特彻斯特县 (Westchester))**。您还必须根据收入和其他因素符合**基本健保计划 (Essential Plan)** 的资格。

## 准备好投保?

确保您申请时, 携带自己和每一位需要健康保险承保的家庭成员的以下信息:

- 社会安全号码 (或合法移民的文件号码)。
- 雇主和收入信息 (例如, 工资存根、W-2 表格、工资和税收报表)。
- 为您的家庭成员提供承保的任何当前医疗保险的保单编号。
- 电话号码和电子邮箱地址。
- 您的居住地址。

请每周 7 天、每天 8 a.m. 至 8 p.m. 致电 **800-833-7523 (TTY: 711)**, 或访问 [emblemhealth.com/essentialplan](https://emblemhealth.com/essentialplan), 了解基本健保计划 (Essential Plan) 的更多信息, 以及您可能获得哪些内容。

\*会员每个日历季度可在卡上获得 \$125 信用额度 (每年最高 \$500)。未使用的额度将结转至下一季度。12 月 31 日前, 任何未使用的额度将不会结转至下一日历年。

\*\*在线门诊服务由 Teladoc 在线门诊提供。该计划不适用于所有承保服务。并非所有服务都每周七天、全天候提供。

# 纽约州官方健保购买市场上的 安保健康保险基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN)

以下是我们为符合资格人士制定的基本健保计划 (Essential Plan) 选项的简要概览。

	基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN) 200-250	基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN) 1	基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN) 2	基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN) 3	基本健保计划 (ESSENTIAL PLAN) 4
年度自付额	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
年度 自付费用 最高限额	\$2,000	\$360	\$200	\$200	\$0
初级保健医生 (PCP)/ 专科医生就诊	\$15/\$25 共付额	\$15/\$25 共付额	\$0/\$0 共付额	\$0/\$0 共付额	\$0/\$0 共付额
年度体检	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额
成人牙科及眼科	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额
急诊室	\$75 共付额	\$75 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额
门诊机构 (外科手术)	\$50 共付额	\$50 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额
非处方 (OTC) 额度	每个日历季度 \$125	每个日历季度 \$125	每个日历季度 \$125	每个日历季度 \$125	每个日历季度 \$125
健身房报销计划**	是	是	是	是	是
在线门诊***	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额	\$0 共付额
处方药物† (非品牌/首选品牌/ 非首选品牌)	\$6/\$15/\$30 共付额	\$6/\$15/\$30 共付额	\$1/\$3/\$3 共付额	\$1/\$3/\$3 共付额	\$0/\$0/\$0 共付额
每月保费††	\$0 保费	\$0 保费	\$0 保费	\$0 保费	\$0 保费

这并不是一个全面的保险福利列表。请查看安保健康保险网站和会员平台上提供的具体计划文件。

\*会员每个日历季度可在卡里获得 \$125 信用额度 (每年最高 \$500)。未使用的额度将结转至下一季度。12 月 31 日前，任何未使用的额度将不会结转至下一日历年。

\*\*每个日历年度内，每完成 50 次锻炼，即可在每六个月内获得最多 \$200 的报销。

\*\*\*在线门诊服务由 Teladoc 在线门诊提供。并非所有服务都每周七天、全天候提供。

†30 天供应量。

††适用于符合条件的人士。

如需更多信息，请致电安保健康保险 800-833-7523 (TTY: 711)



如需了解更多信息, 请访问我们的网站  
[emblemhealth.com/essentialplan](https://emblemhealth.com/essentialplan) 或致电  
**800-833-7523** (TTY: 711), 服务时间为每周  
7 天, 每天 8 a.m. 至 8 p.m.。

安保健康保险计划、安保健康保险公司、安保健康保险服务公司以及大纽约健康保险 (HIP) 是安保健康保险旗下的公司。安保健康保险服务公司向安保健康保险旗下的公司提供行政管理服务。

©2026 Teladoc Health, Inc. 保留所有权利。

安保健康保险基本健保计划 (Essential Plan) 由安保健康保险公司旗下的大纽约健康保险 (HIP) 提供。请参阅基本健保计划 (Essential Plan) 的大纽约健康保险 (HIP) 保单表编号 1: 155-23-EPP1NONAIAN (01/26)、155-23-EPP1AIAN (01/26) 等, 基本健保计划 (Essential Plan) 2: 155-23-EPP2NONAIAN (01/26)、155-23-EPP2AIAN (01/26) 等, 基本健保计划 (Essential Plan) 3: 155-23-EPP3Aliessa (01/26), 以及基本健保计划 (Essential Plan) 4: 155-23-EPP4Aliessa (01/26) 等, 155-23-EPP200-250NONAIAN (01/26)、155-23-EPP200-250AIAN (01/26)。