

# Los primeros 1,000 días de su hijo: ¡hágales un seguimiento!

Una guía sobre las pruebas y los  
controles importantes que su hijo  
necesita antes de los 3 años



# Por qué es importante esta guía

Durante los primeros 1,000 días de vida de su hijo, es decir, sus primeros tres años, existen tres controles importantes (pruebas que los médicos usan para verificar afecciones de salud) que su hijo necesita para estar seguro de que esté creciendo y desarrollándose de buena manera. Estas son las siguientes:

1. **Exposición al plomo** (envenenamiento)
2. **Pérdida auditiva del recién nacido**
3. **Control del desarrollo** (cumplimiento de logros o mostrando signos de crecimiento saludable)

Hacerle estos controles a su hijo en el momento adecuado, lo pondrá en el camino hacia la buena salud y el desarrollo. Si un problema es encontrado, su médico tratará a su hijo, lo enviará a un especialista o lo ayudará a conseguir los servicios y el apoyo que necesita. Esto le brindará una base para una vida saludable a medida que comienza la escuela y crece.

Esta guía lo ayudará a comprender los problemas que pueden desarrollarse a partir del envenenamiento por plomo, la pérdida auditiva del recién nacido y los problemas de desarrollo. También aprenderá cuándo su hijo debe ser sometido a la prueba, qué pruebas se realizarán y qué hacer si su hijo está en riesgo de tener alguno de estos problemas. También le brinda un área para hacer un seguimiento de las fechas y los resultados de estas pruebas para tener una fácil referencia.

Hable con el médico de atención primaria de su hijo sobre la información incluida en este folleto y asegúrese de que estas pruebas se realicen a tiempo. ¡Con esto usted hará su parte para mantener el crecimiento y el desarrollo de su hijo por buen camino!



# Índice

El plomo y la salud de su hijo .....	Página 3
Pérdida auditiva del recién nacido: La importancia de verificar la audición de su bebé .....	Página 7
Control del desarrollo: El crecimiento y desarrollo saludable de su hijo .....	Página 11
Programa de chequeo pediátrico con controles y recordatorios de vacunas .....	Página 15
Obtenga más información .....	Página 19

# El plomo y la salud de su hijo

## ¿Sabía que el plomo puede afectar la salud de su hijo?

El plomo es un metal encontrado en la tierra; el mismo es venenoso para su hijo. Si su hijo es expuesto al plomo, pueden causarse problemas de aprendizaje, audición, crecimiento y desarrollo. Esto también puede afectar su comportamiento y capacidad de prestar atención. Incluso puede dañarse el cerebro de su hijo, su sistema nervioso (que transporta información al cerebro) y otros órganos como el hígado y los riñones.

## No existe cura para los problemas de salud causados por la exposición al plomo.

Resulta importante averiguar si su hijo estuvo expuesto al plomo para que pueda tomar medidas para eliminarlo antes de que afecte su salud.

## ¿Cómo puede su hijo ser expuesto al plomo?

Algunas de las fuentes más comunes de plomo incluyen las siguientes:

- **Pintura a base de plomo.** La misma puede ser dañina si se está pelando, agrietando o astillando.
- **Polvo.** Esto puede ser perjudicial para los niños pequeños si juegan en superficies donde el polvo de la pintura a base de plomo raspada o lijada se acumuló.
- **Tierra.** Puede que la misma contenga plomo. Su hijo puede quedar expuesto si juega con tierra.
- **Agua.** El plomo puede ser encontrado en el agua que fluye a través de tuberías de plomo. Esta agua es dañina si su hijo la bebe.

## ¿Cómo puede proteger a su hijo del envenenamiento por plomo?

Existen cosas que puede hacer para ayudar a prevenir el envenenamiento por plomo:

- **Dieta saludable.** Dele a su hijo alimentos saludables que sean ricos en hierro y calcio. Sin estos minerales, el plomo puede ingresar a sus cuerpos de forma más rápida. Algunas fuentes buenas incluyen las espinacas, el brócoli, las frutas secas, los frijoles, el pollo y la carne roja magra.
- **Limpieza en el hogar.** Lave las manos y los juguetes de su hijo a menudo, trapee los pisos con frecuencia con agua tibia y jabón y use un paño húmedo para limpiar superficies como los alféizares de las ventanas y las puertas.
- **Tenga cuidado.** Asegúrese de que su hijo no coma o juegue con tierra, astillas de pintura o polvo. Debe mantenerse alejado de casas y edificios en proceso de renovación.
- **Del trabajo.** Debe lavar la ropa de trabajo de manera separada a la ropa de su hijo, especialmente si pudo estar en contacto con polvo o pintura. Además, las personas que trabajan en la construcción, la plomería y la reparación de automóviles, deben bañarse y ponerse ropa limpia antes de ingresar a su hogar o interactuar con sus hijos.



## ¿Cuándo y por qué debería hacerle una prueba de envenenamiento por plomo a su hijo?

La prueba de plomo es clave para prevenir los efectos del envenenamiento por plomo:

- El Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health, NYSDOH) recomienda que los niños se hagan la prueba dos veces antes de que cumplan 3 años, el momento cuando se encuentran en mayor riesgo.
- Su hijo no actuará ni se verá enfermo si sufre de envenenamiento por plomo.
- La única forma de saber si su hijo tiene envenenamiento por plomo es haciéndole una prueba.

### La prueba de plomo: ¡hágale el seguimiento!

- Use este rastreador para registrar en un solo lugar los resultados de las pruebas de plomo de su hijo.
- También use este rastreador para anotar la fecha del próximo chequeo de su hijo donde se realizarán las pruebas de plomo.

Detección de plomo (prueba)	Cuándo	Cómo
<p><b>Prueba de plomo a 1 año de edad</b> Fecha: _____</p> <p><b>Resultado de la prueba de plomo:</b> _____ Mcg/dL</p>	<p>Quando su hijo tiene entre 9 y 18 meses de edad.</p> <p>y</p> <p>Antes de que su hijo cumpla 2 años.</p> <p><b>Nota:</b> Esta prueba de plomo debe realizarse en uno de los controles programados de su hijo, entre los 9 y 18 meses de edad.</p>	<p>Una prueba de sangre simple es usada para detectar plomo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Una “punción en el dedo”:</b> El médico limpiará el dedo de su hijo y pinchará la punta con una lanceta (aguja diminuta) para recolectar la sangre.</li> <li>• Para los bebés, se puede extraer sangre a través de una <b>“punción en el talón”</b> del pie.</li> </ul>
<p><b>Prueba de plomo a 2 años de edad</b> Fecha: _____</p> <p><b>Resultado de la prueba de plomo:</b> _____ Mcg/dL</p>	<p>Quando su hijo tiene entre 18 y 36 meses de edad.</p> <p>y</p> <p>Antes de que su hijo cumpla 3 años.</p> <p><b>Nota:</b> Esta prueba de plomo debe realizarse en uno de los controles programados de su hijo, entre los 18 y 36 meses de edad.</p>	<p>Una prueba de sangre realizada durante una visita de revisión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Una “punción en el dedo”:</b> El médico limpiará el dedo de su hijo y pinchará la punta con una lanceta (aguja diminuta) para recolectar la sangre.</li> </ul>





## Resultados de la prueba de plomo y lo que significan.

<b>Resultados de la prueba</b>  Medidos en microgramos por decilitro (Mcg/dL)	<b>Lo que significa</b>	<b>¿Qué debe saber o hacer?</b>
<b>De 0 a 4</b> mcg/dL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Existe muy poco plomo en la sangre de su hijo.</b></li> </ul>	Tome medidas para proteger a su hijo del envenenamiento por plomo.
<b>De 5 a 9</b> mcg/dL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Su hijo tiene un poco más de plomo que la mayoría de los niños.</b></li> </ul>	Tome medidas para reducir el riesgo de envenenamiento por plomo de su hijo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aliméntelos con una dieta balanceada, rica en calcio y hierro.</li> <li>• Limpie los juguetes y las áreas de juego de su hijo.</li> <li>• Hable con su médico sobre otras formas para proteger a su hijo del envenenamiento por plomo.</li> </ul>
<b>De 10 a 19</b> mcg/dL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El nivel de plomo de su hijo es ALTO.</b></li> </ul>	<b>Debe actuar ahora mismo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Su hijo debe hacerse la prueba nuevamente en 1 a 3 meses.</b></li> <li>• Hable con el médico de su hijo sobre el envenenamiento por plomo y sobre cómo puede protegerlo. También puede visitar <a href="http://cdc.gov/nceh/lead/default.htm">cdc.gov/nceh/lead/default.htm</a> para obtener más información.</li> </ul>
<b>De 20 a 44</b> mcg/dL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El nivel de plomo de su hijo es MUY ALTO.</b></li> <li>• <b>Usted y su médico deben actuar rápidamente.</b></li> </ul>	El Departamento de Salud e Higiene Mental del Estado de Nueva York puede visitar su hogar para ayudarlo a encontrar fuentes de plomo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Su hijo debe hacerse la prueba nuevamente en 2 semanas a 1 mes.</b></li> <li>• Hable con su médico sobre los efectos del envenenamiento por plomo y si su hijo necesita alguna prueba adicional.</li> </ul>
<b>De 45 a 69</b> mcg/dL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SU HIJO NECESITA TRATAMIENTO MÉDICO DE INMEDIATO.</b></li> </ul>	El Departamento de Salud e Higiene Mental del Estado de Nueva York lo llamará tan pronto como obtenga los resultados de su hijo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Es posible que su hijo deba permanecer en el hospital y recibir tratamiento antes de regresar a casa.</b></li> <li>• Su hijo no debería regresar a casa hasta que se hayan eliminado todas las fuentes de plomo en su hogar.</li> <li>• Después del tratamiento, su hijo necesita hacerse la prueba nuevamente.</li> </ul>





# Pérdida auditiva del recién nacido: La importancia de verificar la audición de su bebé

## ¿Por qué es importante saber que su bebé está escuchando bien?

Usted es el primer maestro de su bebé. Una de las formas en que aprenden es escuchándolo hablar. Su voz y otros sonidos ayudarán a su hijo a aprender a hablar y conocer el mundo que lo rodea. Una buena audición también puede prevenir problemas de habla y aprendizaje a medida que crecen.

## ¿Qué puede causar que su bebé tenga pérdida auditiva?

Algunas de las razones más comunes para la pérdida auditiva de un recién nacido son las siguientes:

- **Infecciones de oído.**
- **Meningitis** (una infección que causa hinchazón en el cerebro y la médula espinal).
- **Hereditaria** (viene de la familia).

## ¿Cuándo se le debería hacer la prueba de pérdida auditiva a su hijo?

- La audición de su bebé debe revisarse lo antes posible después de que nazca.
- Si su bebé nació en un hospital del estado de Nueva York, su audición será revisada en el hospital.

### ¡Una lista de verificación para una buena audición!

¿Quiere saber si su hijo tiene buena audición? Esta lista puede ayudarlo a orientarse.

Edad	Su bebé...
De 0 a 3 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se queda callado alrededor de las voces y los sonidos que escuchan a diario.</li><li>• Parpadea, deja de succionar, llora o se despierta cuando hay un ruido fuerte.</li></ul>
De 3 a 6 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reacciona cuando hay un cambio en su voz o tono.</li><li>• Gira los ojos o la cabeza hacia los sonidos.</li><li>• Comienza a emitir sonidos como del habla.</li></ul>
De 6 a 9 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Responde a su nombre mirándolo cuando lo llama.</li><li>• ¡Balbucea! Dice “ma ma ma” o “pa pa pa”.</li><li>• Entiende palabras simples como “no” y “adiós”.</li></ul>

## La prueba de audición: ¡hágale seguimiento!

- Use este rastreador para registrar en un solo lugar los resultados de la prueba de audición de su hijo.
- También use este rastreador para anotar la fecha de la próxima prueba de audición de su hijo.

Examen de audición (prueba)	Cuándo	Cómo
<p><b>Recién nacido</b></p> <p>Fecha: _____</p> <p><b>¿Cuál es el resultado de la prueba de audición?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Aprobado</p> <p><input type="checkbox"/> Reprobado</p>	<p><b>Dentro de las 24 horas posteriores al nacimiento de su bebé y en el hospital.</b></p> <p><b>Nota:</b> Si su bebé no nació en un hospital, debe preguntarle a su médico cómo puede controlar la audición de su bebé antes de que cumpla 1 mes de edad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si su bebé no aprobó la prueba de audición para recién nacidos, es posible que lo evalúen nuevamente antes de que salga del hospital.</li> <li>• Si su bebé no es evaluado nuevamente en el hospital, asegúrese de obtener un referido (permiso del médico de atención primaria de su bebé para ver a un especialista) para volver a evaluar la audición de su bebé después de que salga del hospital.</li> </ul>	<p><b>Respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR)</b></p> <p>Pequeñas almohadillas y un auricular especial pueden ser colocadas sobre la cabeza de su bebé.</p> <p><b>o</b></p> <p><b>Emisiones otoacústicas (OAE)</b></p> <p>Un pequeño micrófono puede ser colocado en el oído de su bebé.</p> <p><b>luego</b></p> <p>Se reproducirán sonidos suaves y se verificará la audición de su bebé.</p> <p>Algunas veces, el ruido en la habitación, el líquido en el oído de su bebé o sus propios movimientos pueden dar lugar a resultados falsos.</p>
<p><b>1 mes</b></p> <p>Fecha: _____</p> <p><b>¿Cuáles son los resultados?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Aprobado</p> <p><input type="checkbox"/> Reprobado</p>	<p><b>Antes de que su bebé cumpla 1 mes de edad</b></p> <p><b>y</b></p> <p>Después de que salga del hospital.</p> <p><b>Nota:</b> Esta prueba de 1 mes es requerida, ya sea que su bebé apruebe o no la prueba de audición para recién nacidos.</p>	<p><b>Respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR)</b></p> <p>Pequeñas almohadillas y un auricular especial pueden ser colocadas sobre la cabeza de su bebé.</p> <p><b>o</b></p> <p><b>Emisiones otoacústicas (OAE)</b></p> <p>Un pequeño micrófono puede ser colocado en el oído de su bebé.</p> <p><b>luego</b></p> <p>Se reproducirán sonidos suaves y se verificará la audición de su bebé.</p>

Examen de audición (prueba)	Cuándo	Cómo
<p><b>3 meses</b></p> <p>¿Su bebé tiene problemas de audición?</p> <p>Fecha: _____</p> <p><b>¿Cuáles son los resultados?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Aprobado</p> <p><input type="checkbox"/> Reprobado</p>	<p><b>Si su bebé no pasó la prueba de audición de 1 mes.</b></p> <p><b>Haga la prueba de nuevo</b></p> <p>Antes de que su bebé cumpla 3 meses de edad.</p>	<p><b>Una evaluación audiológica (auditiva)</b></p> <p>Una prueba de audición completa realizada por un audiólogo (especialista en audición)</p> <p><b>por</b></p> <p>Respuesta auditiva del tronco encefálico (Auditory Brainstem Response, ABR), Emisiones otoacústicas (Otoacoustic Emissions, OAE),</p> <p><b>o</b></p> <p><b>Evaluación de audiometría conductual</b></p> <p>Esto pondrá a prueba la respuesta general de su bebé al sonido. También evaluará todas las partes del oído y cómo funcionan.</p>
<p><b>6 meses</b></p> <p>¿Su médico le diagnosticó pérdida auditiva a su bebé?</p> <p>Fecha: _____</p> <p><b>¿Cuáles son los resultados?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Pérdida de la audición</p> <p><input type="checkbox"/> Sin pérdida de audición</p>	<p><b>Si su bebé no pasó la prueba de audición de 3 meses</b></p> <p><b>y</b></p> <p>es diagnosticado con pérdida de audición por el médico, necesita tratamiento y ayuda adicional para ciertas habilidades tan pronto sea posible, antes de cumplir los 6 meses.</p>	<p><b>Un Programa de intervención temprana (EIP)</b></p> <p>proporciona servicios que ayudarán a su hijo a aprender el idioma y otras habilidades si tiene pérdida auditiva o si experimenta dificultades auditivas por cualquier otro motivo.</p> <p><b>Hable con el médico de atención primaria de su hijo sobre los servicios del EIP y solicite un referido para estos servicios.</b></p> <p><b>o</b></p> <p><b>Llame a "Growing Up Healthy" (Creciendo saludable) su EIP local, al 800-522-5006, TTY: 800-655-1789.</b></p> <p><b>En la ciudad de Nueva York, llame al 311.</b></p> <p><b>Nota:</b> Su hijo puede beneficiarse del tratamiento y las intervenciones incluso si no tiene pérdida auditiva.</p>

## ¿Qué debo hacer si a mi hijo se le diagnosticó pérdida auditiva?

**Si su hijo tiene pérdida auditiva**, es importante que reciba servicios de intervención y tratamiento **a partir de los 3 y 6 meses de edad**. Lograr que su bebé participe en un Programa de intervención temprana (Early Intervention Program, EIP) es lo mejor que puede hacer para ayudar a su hijo a mejorar su lenguaje y otras habilidades necesarias para su crecimiento y desarrollo.



# Control del desarrollo: El crecimiento y desarrollo saludable de su hijo

## ¿Por qué es importante hacer un seguimiento al desarrollo de su hijo?

Su bebé crecerá y se desarrollará de manera maravillosa desde el día de su nacimiento. Es importante monitorear el desarrollo de su hijo observando cómo juega, habla, aprende y se mueve cada día. De esta manera, usted podrá responder con precisión a un control del desarrollo que consiste en un conjunto específico de preguntas sobre las actividades cotidianas de su hijo.

Su médico de atención primaria u otro profesional de la salud debe realizarle un control del desarrollo a su hijo al menos tres veces antes de que cumpla 30 meses. La misma mostrará si su hijo está en camino hacia el cumplimiento de todos sus **logros de desarrollo** (ver más abajo) o si puede necesitar ayuda adicional.

## ¿Qué son los logros del desarrollo?

Los logros del desarrollo incluyen las habilidades y tareas que un niño realiza a medida que crece. Ellos le dan una idea general de cuándo puede esperar que estas actividades sucedan. Ejemplos de estos incluyen sonreír por primera vez, dar su primer paso y despedirse. Se pueden encontrar signos de un crecimiento saludable en la forma en que su hijo juega, aprende, habla y gatea o camina.

## ¿Cuándo se le debe hacer un control del desarrollo a su hijo?

- Los controles del desarrollo deben realizarse a todos los niños durante sus chequeos regulares a los 9, 18 y 24 a 30 meses de edad.
- El médico puede analizar otras pruebas con usted si su hijo está en riesgo de no cumplir con los logros del desarrollo debido a un parto prematuro (haber nacido antes de las 37 semanas de embarazo), un peso bajo al nacer o debido a envenenamiento por plomo.



## El desarrollo de su hijo: ¡hágale seguimiento!

- Use este rastreador para registrar los controles del desarrollo de su hijo en un solo lugar.
- También use este rastreador para anotar la fecha del próximo chequeo de su hijo cuando se le realicen los controles del desarrollo.

Control del desarrollo (prueba)	Cuándo	Cómo
<p><b>9 meses</b></p> <p>¿Cuáles son los resultados?</p> <p><input type="checkbox"/> Sin riesgo/bajo riesgo</p> <p><input type="checkbox"/> En riesgo</p>	<p><b>En el chequeo de 9 meses de su hijo.</b></p> <p>Fecha: ____/____/____</p> <p>Hora: ____ am / pm</p> <p>Asegúrese de anotar también la fecha y hora de esta cita en la sección de este folleto llamada <b>Programa de chequeo pediátrico con controles y recordatorios de vacunas.</b></p>	<p><b>Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3)</b></p> <p>Un conjunto de preguntas utilizadas por el médico de su hijo para averiguar cómo juegan, aprenden, hablan, actúan y se mueven.</p> <p><b>Preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede leer y responder estas preguntas antes de ir al consultorio del médico visitando <b>easterseals.com/mtffc/</b> y haciendo clic en la pestaña "Realizar el control".</li> <li>• Comente sus respuestas con el médico durante el chequeo de 9 meses de su hijo.</li> </ul>
<p><b>18 meses</b></p> <p>¿Cuáles son los resultados?</p> <p><input type="checkbox"/> Sin riesgo/bajo riesgo</p> <p><input type="checkbox"/> En riesgo</p>	<p><b>En el chequeo de 18 meses de su hijo.</b></p> <p>Fecha: ____/____/____</p> <p>Hora: ____ am / pm</p> <p>Asegúrese de anotar también la fecha y hora de esta cita en la sección de este folleto llamada <b>Programa de chequeo pediátrico con controles y recordatorios de vacunas.</b></p>	<p>Comente sus respuestas a los Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) de 18 meses de su hijo con el médico durante su chequeo de 18 meses.</p> <p><b>Preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede leer y responder estas preguntas antes de ir al consultorio del médico visitando <b>easterseals.com/mtffc/</b> y haciendo clic en la pestaña "Realizar el control".</li> </ul>
<p><b>De 24 a 30 meses</b></p> <p>¿Cuáles son los resultados?</p> <p><input type="checkbox"/> Sin riesgo/bajo riesgo</p> <p><input type="checkbox"/> En riesgo</p>	<p><b>En el chequeo de 24 o 30 meses de su hijo.</b></p> <p>Fecha: ____/____/____</p> <p>Hora: ____ am / pm</p> <p>Asegúrese de anotar también la fecha y hora de esta cita en la sección de este folleto llamada <b>Programa de chequeo pediátrico con controles y recordatorios de vacunas.</b></p>	<p>Comente sus respuestas a los Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) de 24 o 30 meses de su hijo con el médico durante su chequeo de 24 o 30 meses.</p> <p><b>Preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede leer y responder estas preguntas antes de ir al consultorio del médico visitando <b>easterseals.com/mtffc/</b> y haciendo clic en la pestaña "Realizar el control".</li> </ul>

## ¿Cuáles son los logros del desarrollo “promedio”?

Si bien los logros del desarrollo típicos se listan a continuación, algunos niños aprenden, se desarrollan y pueden alcanzar los logros antes o después que otros. **Cada niño es diferente.** Hable con el médico de su hijo si tiene preocupaciones sobre su desarrollo.

Edad	Social / Emocional (relaciones)	Lenguaje (comunicación)	Cognitivo (aprendizaje, pensamiento)	Físico (movimiento)
2 meses	Comienza a sonreír y trata de mirarlo.	Hace sonidos de gorgoteo.	Comienza a seguir las cosas con sus ojos.	Mantiene la cabeza levantada y comienza a empujar hacia arriba mientras está acostado boca abajo.
4 meses	Le gusta jugar con usted y puede llorar cuando el juego se detiene.	Llora de diferentes maneras para mostrar dolor, hambre, cansancio.	Puede ver un juguete y alcanzarlo con una mano.	Mantiene la cabeza firme sin apoyo.
6 meses	Le gusta mirarse en el espejo.	Responde a los sonidos haciendo sus propios.	Se lleva cosas a la boca.	Se da vuelta en ambas direcciones (de adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante).
9 meses	Tiene juguetes favoritos.	Entiende cuando se le dice “no”.	Juega “peek-a-boo”.	Gatea.
1 año	Llora cuando mamá o papá se van.	Dice “mamá” y “papá”.	Golpea dos cosas juntas.	Se mantiene en posición sentada sin ayuda.
18 meses	Da cosas a otros para que jueguen.	Dice y sacude la cabeza para decir “no”.	Apunta para llamar la atención de los demás.	Bebe de una taza y come con una cuchara.
2 años	Se emociona cuando está con otros niños.	Sigue instrucciones simples.	Comienza a organizar formas y colores.	Empieza a correr.
3 años	Muestra una amplia gama de emociones.	Sigue instrucciones de 2 o 3 pasos.	Puede manejar juguetes con botones, palancas y piezas móviles.	Corre con facilidad.

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPEEU) en [cdc.gov/ActEarly](https://www.cdc.gov/ActEarly) o descargue la aplicación *Milestone Tracker* (Rastreador de logros) de los CCPEEU para obtener más información.

## ¿Qué debe hacer si le preocupa el desarrollo de su hijo o los resultados de sus controles?

Si su hijo muestra signos de problemas de desarrollo o sus controles muestran que podría estar “en riesgo”, solicite a su médico de atención primaria un referido para ver a un especialista que pueda examinar más de cerca sus áreas de preocupación. Por ejemplo, su médico puede recomendar que su hijo vea a un neurólogo (un médico especializado en enfermedades del sistema nervioso que transporta información al cerebro), un psicólogo (alguien con capacitación avanzada que se enfoca en la mente y las emociones) o a un psiquiatra (un médico que puede evaluar y tratar los trastornos de salud mental).

Su hijo también puede beneficiarse de un Programa de intervención temprana (EIP) que proporciona ayuda adicional como terapia del habla y física. Llame a **“Growing Up Healthy”** (Creciendo saludable) su EIP local, al **800-522-5006 (TTY: 800-655-1789)**. En la ciudad de Nueva York, llame al **311**.



# Programa de chequeo pediátrico con controles y recordatorios de vacunas

El siguiente cronograma lista las visitas preventivas de atención médica, los controles y las vacunas (inyecciones) recomendadas por la Academia Estadounidense de Pediatría para niños de 0 a 6 años. Por supuesto, cada niño es diferente y los chequeos de su hijo programados con su médico de atención primaria pueden variar.

También puede usar este cronograma para hacerle seguimiento a las citas de atención médica de su hijo y cuándo se le deben realizar las pruebas de plomo, audición, controles de desarrollo y vacunas.

PROGRAMA DE CHEQUEO PEDIÁTRICO		
Edad	Cuándo	Recordatorios o notas importantes
<b>Nacimiento</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<b>Vacuna:</b> <input type="checkbox"/> Hepatitis B (HepB)
<b>De 3 a 5 días de edad</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	
<b>1 mes</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<b>El bebé necesita una prueba de audición.</b> <b>Vacuna:</b> <input type="checkbox"/> Hepatitis B (HepB)
<b>2 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	La audición del bebé debe volverse a evaluar si <b>reprobó la prueba de audición de 1 mes</b> . Hable con el médico de su hijo sobre un referido para ver a un especialista en audición. <b>Vacunas:</b> <input type="checkbox"/> Rotavirus (RV) <input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP) <input type="checkbox"/> Haemophilus influenzae tipo b (Hib) <input type="checkbox"/> Neumococo (PCV) <input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV)

**PROGRAMA DE CHEQUEO PEDIÁTRICO**

Edad	Cuándo	Recordatorios o notas importantes
<b>4 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<b>Vacunas:</b> <input type="checkbox"/> Rotavirus (RV) <input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP) <input type="checkbox"/> Haemophilus influenzae tipo b (Hib) <input type="checkbox"/> Neumococo (PCV) <input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV)
<b>6 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p><b>Su bebé necesita un referido para un Programa de intervención temprana (EIP) si le diagnosticaron pérdida auditiva.</b></p> <b>Vacunas:</b> <input type="checkbox"/> Rotavirus (RV) <input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP) <input type="checkbox"/> Haemophilus influenzae tipo b (Hib) <input type="checkbox"/> Neumococo (PCV) <input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV) <input type="checkbox"/> Influenza (gripe), primera dosis
<b>9 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p><b>Su bebé necesita un control del desarrollo utilizando los Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) - 9 meses.</b></p>
<b>12 meses (1 año)</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p><b>La primera prueba de plomo de su hijo debe realizarse.</b></p> <b>Vacunas:</b> <input type="checkbox"/> Hepatitis B (HepB) - (dosis final entre 6 y 18 meses) <input type="checkbox"/> Haemophilus influenzae tipo b (Hib) <input type="checkbox"/> Neumococo (PCV) <input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV) <input type="checkbox"/> Influenza (gripe) <input type="checkbox"/> Sarampión, paperas, rubeóla (MMR) <input type="checkbox"/> Varicela (Chickenpox) <input type="checkbox"/> Hepatitis A (HepA)
<b>15 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<b>Vacunas:</b> <input type="checkbox"/> Hepatitis B (HepB) - (dosis final entre 6 y 18 meses) <input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP) <input type="checkbox"/> Haemophilus influenzae tipo b (Hib) <input type="checkbox"/> Neumococo (PCV) <input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV) <input type="checkbox"/> Influenza (gripe) <input type="checkbox"/> Sarampión, paperas, rubeóla (MMR) <input type="checkbox"/> Varicela (Chickenpox) <input type="checkbox"/> Hepatitis A (HepA)



**PROGRAMA DE CHEQUEO PEDIÁTRICO**

Edad	Cuándo	Recordatorios o notas importantes
<b>18 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p>Su hijo necesita un control del desarrollo utilizando los <b>Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) - 18 meses.</b></p> <p><b>Vacunas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis B (HepB) - (dosis final entre 6 y 18 meses)</li> <li><input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)</li> <li><input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> Influenza (gripe)</li> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis A (HepA)</li> </ul>
<b>24 meses (2 años)</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p>Su hijo necesita un control del desarrollo utilizando los <b>Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) - 24 a 30 meses.</b></p> <p><b>La segunda prueba de plomo de su hijo debe realizarse.</b></p> <p><b>Vacunas</b> (entre los 19 y 23 meses):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Influenza (gripe)</li> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis A (HepA)</li> </ul>
<b>30 meses</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p>Su hijo necesita un control del desarrollo utilizando los <b>Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3) - 24 a 30 meses.</b></p>
<b>36 meses (3 años)</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p><b>Vacuna</b> (de 2 a 3 años):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Influenza (gripe)</li> </ul>
<b>De 4 a 6 años</b>	Fecha: _____/_____/_____ Hora: _____ am / pm	<p><b>Vacunas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)</li> <li><input type="checkbox"/> Vacuna antipoliomielítica inactivada (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> Influenza (gripe)</li> <li><input type="checkbox"/> Sarampión, paperas, rubeóla (MMR)</li> <li><input type="checkbox"/> Varicela (Chickenpox)</li> </ul>



# Obtenga más información

Aquí una lista de los recursos donde puede obtener más información y respuestas a sus preguntas sobre el envenenamiento por plomo, la pérdida de audición en recién nacidos y los controles y logros del desarrollo.

## Información de contacto

---

### Programa de intervención temprana (EIP)

Growing Up Healthy:

**800-522-5006 (TTY: 800-655-1789)**. En la ciudad de Nueva York, llame al **311**.  
**[health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/](http://health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/)**

---

### Programas de servicios de salud conductual de Emblem

Beacon Health Options: **888-447-2526 (TTY: 711)**

University Behavioral Associates (UBA): **800-401-4822** (para tarjetas de identificación con el logotipo de Montefiore)

---

### Programa de Detección en Recién Nacidos

**518-473-7552**

**[nbsinfo@health.ny.gov](mailto:nbsinfo@health.ny.gov)**

**[wadsworth.org/programs/newborn/screening](http://wadsworth.org/programs/newborn/screening)**

---

### Centro Regional de Control de Envenenamientos de la Ciudad de Nueva York

Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York:

**800-222-1222 (TTY: 212-689-9014)**

---

## Recursos web adicionales

---

### Cuestionarios de edades y etapas (ASQ-3)

Easterseals: **[easterseals.com/mtffc/](http://easterseals.com/mtffc/)**

---

### Monitoreo y control del desarrollo

Centro para el Control de Enfermedades: **[cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/screening.html](http://cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/screening.html)**

---

### Alimentos y nutrición

Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud: **[health.gov/dietaryguidelines/](http://health.gov/dietaryguidelines/)**

---

### Inmunizaciones (vacunas) y logros

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades:

Vacunas: **[cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html](http://cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html)**

Logros: **[cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html](http://cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html)**

---

---

### **Envenenamiento por plomo**

Departamento de Salud del Estado de Nueva York: [health.ny.gov/environmental/lead/](https://health.ny.gov/environmental/lead/)

Centro para el Control de Enfermedades: [cdc.gov/nceh/lead/default.htm](https://cdc.gov/nceh/lead/default.htm)

---

### **Pérdida auditiva del recién nacido**

Centro para el Control de Enfermedades: [cdc.gov/ncbddd/hearingloss/parentsguide/](https://cdc.gov/ncbddd/hearingloss/parentsguide/)

---

### **Control de Envenenamientos**

Centro Regional de Control de Envenenamientos de la Ciudad de Nueva York: [www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/poison-control.page](https://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/poison-control.page)

---

## **Estamos aquí para ayudar.**

Si tiene preguntas sobre la cobertura de su hijo (beneficios del plan de salud) para pruebas de detección de plomo, pruebas de audición para recién nacidos y controles del desarrollo, llame a Servicios para Miembros al **855-283-2146 (TTY: 711)**. Nuestro horario es de 8 am a 6 pm, de lunes a viernes. Uno de nuestros representantes le ayudará con gusto.



# Otra información importante

**El pediatra de su hijo (médico de atención primaria):**

**Nombre:**

---

**Dirección:**

---

**Número de teléfono:**

---

**Departamento Local de Salud**

**Número de teléfono:**

---

**Control de Envenenamientos**

**Número de teléfono:**

---



