

Rx

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Sus síntomas sugieren que tiene una infección viral.**

- Infección del tracto respiratorio superior (resfriado común): dura de 7 a 14 días
- Flu: dura de 7 a 14 días
- Faringitis aguda (dolor de garganta): dura de 3 a 10 días
- Bronquitis aguda (resfriado/tos en el pecho): dura de 7 a 21 días
- Sinusitis aguda (infección sinusal): dura de 7 a 14 días

**Su cuerpo necesita tiempo para combatir el virus. Esto es lo que puede hacer para sentirse mejor:**

- Descanse lo más que pueda.
- Beba muchos líquidos.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Tome un medicamento de venta libre:
  - Acetaminofeno (por ej., Tylenol®) para fiebre y dolores
  - Ibuprofeno (por ej., Advil®) para fiebre y dolores
  - Naproxeno (por ej., Aleve®) para fiebre y dolores
  - Pastilla (por ej., pastillas Luden's® para la garganta) para el dolor de garganta
  - Solución salina nasal (por ej., aerosol nasal salino Ayr) para la congestión nasal
  - Otro: \_\_\_\_\_

**Vuelva a llamar a su médico si:**

- Sus síntomas no mejoran en \_\_\_\_ días, o empeoran.
- Le da fiebre persistente (superior a 100.4 °F, o \_\_\_\_).
- Otra: \_\_\_\_\_

**Firmado:** \_\_\_\_\_

# Tres cosas que necesita saber sobre los antibióticos

- **No funcionan para la tos ni el flu.** Los antibióticos no funcionan en infecciones virales como el resfriado común u otras afecciones de las vías respiratorias superiores. Deben usarse para tratar infecciones bacterianas como faringitis estreptocócica, infecciones del tracto urinario e infecciones bacterianas de los senos nasales y del oído.
- **Pueden causar efectos secundarios** como diarrea, náuseas o dolor abdominal. También pueden causar reacciones adversas con ciertos medicamentos o pueden causar erupciones alérgicas, infecciones fúngicas (candidiasis en las mujeres o aftas bucales) o sensibilidad al sol. Casi una de cada seis visitas a la sala de emergencias por reacciones adversas a medicamentos se debe a los antibióticos.\*
- **No usarlos de la manera correcta puede dañar la salud pública.** Si toma antibióticos cuando no los necesita o no se termina sus recetas, puede dar a las bacterias más oportunidades de evolucionar y ser más astutas que los medicamentos utilizados para matarlas. Esto se denomina resistencia a los antibióticos y puede dificultar el tratamiento de infecciones simples.

Su médico le dirá si necesita un antibiótico.  
Obtenga más información en  
[cdc.gov/antibiotic-use](https://www.cdc.gov/antibiotic-use).



\*Fuente: [cdc.gov/medicationsafety/adverse-drug-events-specific-medicines.html](https://www.cdc.gov/medicationsafety/adverse-drug-events-specific-medicines.html)